

## 6 buone ragioni per partecipare al pedibus

### 1. MOVIMENTO

Il pedibus dà la possibilità di fare regolare esercizio fisico. È dimostrato che i bambini più sono attivi e più diventeranno adulti attivi. Solo 15 minuti di tragitto a piedi per andare e tornare da scuola possono costituire la metà dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato ai bambini.

### 2. SICUREZZA

Le bambine e i bambini che vanno a scuola col pedibus sono parte di un gruppo grande e visibile, sorvegliato da persone adulte che li accompagnano in sicurezza. Ciò rassicura i genitori che non si fidano a mandare i figli a scuola da soli.

### 3. EDUCAZIONE STRADALE

Il pedibus aiuta ad acquisire "abilità pedonali", così quando i bambini saranno più grandi e andranno in giro da soli saranno più preparati ad affrontare il traffico.

### 4. SOCIALIZZAZIONE

Il tragitto a scuola dà la possibilità di parlare e farsi nuovi amici. Quando arriveranno a scuola, i bambini avranno fatto la loro chiacchierata e saranno più pronti a fare lezione.

### 5. AMBIENTE

Ogni tragitto percorso a piedi aiuta a ridurre le concentrazioni di traffico attorno alle scuole. Questo aiuterà a ridurre l'inquinamento atmosferico e a migliorare l'ambiente a beneficio di tutti.

### 6. SALUTE

Le ricerche hanno dimostrato che percorrere un breve tragitto in auto ci espone di più all'inquinamento dell'aria, che non andando a piedi! Usando il pedibus, i bambini potranno respirare aria più pulita e risvegliarsi, prima di sedersi in classe a lavorare.

Fonte: [www.piedibus.it](http://www.piedibus.it)

- P**er fare movimento
- E**splorare il proprio quartiere
- D**iminuire traffico e inquinamento
- I**nsieme per divertirsi
- B**ambini più allegri e sicuri di sé
- U**n buon esempio per tutti
- S**vegliarsi per bene e arrivare belli vispi a scuola



# Riparte il pedibus

Noi a scuola andiamo a piedi.  
È ecologico, sicuro e divertente!

## SERVIZIO PEDIBUS

Per info e chiarimenti oppure per offrirsi  
come accompagnatore, scrivere a:  
[pedibusarese@gmail.com](mailto:pedibusarese@gmail.com)

## ANCHE IO POSSO ANDARE A SCUOLA A PIEDI

### Questo mi permetterà di

- fare una chiacchierata con i miei amici prima delle lezioni
- diminuire traffico e inquinamento
- fare movimento
- diventare un pedone consapevole
- essere più indipendente

### Cos'è il pedibus?

Il pedibus è un autobus speciale che va a piedi. È formato da una carovana di bambine e bambini che vanno a scuola in gruppo, accompagnati da due persone adulte, un "autista" davanti e un "controllore" che chiude la fila.

Il servizio è **gratuito**, perché le persone che ci accompagnano lo fanno a titolo volontario.

### Come funziona?

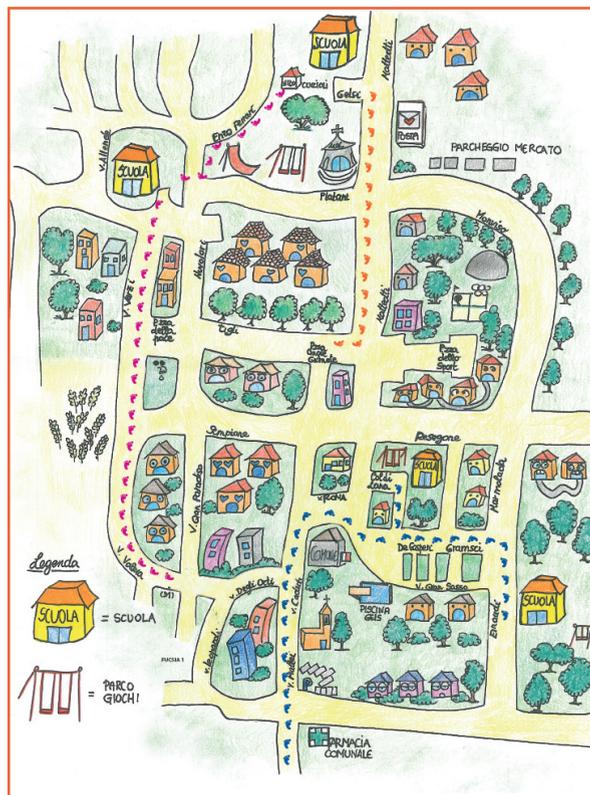
Il pedibus parte da un capolinea, segue un percorso stabilito e raccoglie i passeggeri alle fermate predisposte lungo il cammino, fino all'arrivo a scuola. Posso aggiungermi alla carovana anche lungo il percorso, ma devo essere in regola con l'iscrizione.

### POCHE REGOLE, MA BUONE

**1.** Mi devo trovare alla fermata del pedibus più comoda tra **le 8.00 e le 8.10**. Devo essere **puntuale**, perché altrimenti la carovana parte senza di me e dovrò essere accompagnato dai miei genitori.

**2.** Non si corre e non si spinge, si mantiene la fila e si ascoltano sempre gli accompagnatori.

Se non rispetto queste poche regole, mi escluderanno dal servizio.



### ECCO LE LINEE DISPONIBILI

#### 1. Linea FUCSIA 1:

da via Valera 31 alla scuola Europa Unità, viale Varzi

#### 2. Linea FUCSIA 2:

da via Ferrari (di fronte al nido "La casetta dei cuccioli") alla scuola Europa Unità, viale Varzi

#### 3. Linea ARANCIONE

da piazza 5 Giornate (di fronte a Unicredit) alla scuola Don Gnocchi, via dei Gelsi

#### 4. Linea BLU 1

da viale Einaudi (di fronte alla scuola Peter Pan) alla scuola G. Pascoli, via Col di Lana

#### 5. Linea BLU 2

da via Mattei (parcheggio Mimose), via Caduti, via Roma, via Col di Lana

**DA CONSEGNARE A SCUOLA  
O VIA MAIL A [pedibusarese@gmail.com](mailto:pedibusarese@gmail.com)**

Per partecipare, i miei genitori devono compilare il  
**MODULO DI ISCRIZIONE**

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
residente a \_\_\_\_\_  
via \_\_\_\_\_  
telefono \_\_\_\_\_  
mail \_\_\_\_\_

### iscrivo al servizio pedibus

mio/a figlio/a \_\_\_\_\_  
che frequenta la scuola \_\_\_\_\_  
classe \_\_\_\_\_

scelgo la linea \_\_\_\_\_

- Linea Fucsia 1       Linea Blu 1  
 Linea Fucsia 2       Linea Blu 2  
 Linea Arancione

Fermata \_\_\_\_\_

Dichiaro di aver preso visione di tutte le informazioni e di esonerare espressamente da ogni responsabilità le persone che accompagnano i bambini a scuola.  
Mi impegno a istruire mio/a figlio/a sul comportamento da tenere durante il tragitto e sulla necessità di attenersi alle istruzioni impartite dagli accompagnatori.  
Autorizzo il Comune di Arese e il Comitato Genitori Arese all'uso di immagini e riprese a mio/a figlio/a per la promozione e la documentazione del progetto.

Sono disponibile ad accompagnare il pedibus

sì  
Se sì, codice fiscale per assicurazione accompagnatore \_\_\_\_\_

giorno della settimana in cui sono disponibile \_\_\_\_\_

no

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_